



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для 1-4 класса
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №
На «11» сентября 2023 г

Неделя: первая
День: 4 (четверг)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Икра свекольная <i>(свекла, лук, паста томатная, масло растительное)</i>	60	1,1	3,0	4,2	62,0	5,65
Тефтели мясные с рисом ("ёжики") <i>(мясо, рис, лук, мука пшеничная)</i>	90	10,3	14,0	11,0	210,4	28,81
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,3	31,3	187,9	6,69
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,4	61,0	1,28
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	2,45
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,48
Итого:	500	20,8	22,8	87,0	642,4	46,36
Обед						
Салат из свеклы с огурцами солеными <i>(свекла, огурцы солёные, масло растительное)</i>	60	0,7	4,4	2,8	63,1	4,86
Рассольник ленинградский <i>(картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы солёные)</i>	200	1,9	2,8	12,2	99,7	8,15
Голубцы ленивые <i>(мясо, рис, лук, капуста)</i>	90	6,8	11,2	5,5	149,4	23,27
Каша гречневая рассыпчатая	150	1,9	6,9	38,6	224,9	11,56
Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	2,0	0,2	3,8	24,9	35,00
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	3,15
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,22
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	6,81
Итого:	700	19,0	26,6	107,3	771,1	95,02
Полдник						
Пирог Южный <i>(мука, какао-порошок, молоко, масло сливочное, яйцо куриное, яблоки, сахар)</i>	100	7,9	6,5	47,2	279,6	14,78
Йогурт м.д.ж 2,5% в промышленной упаковке	200	6,8	5,0	11,0	116,2	40,00
Итого:	300	14,7	11,5	58,2	395,8	54,78

Заведующий производством

И

Кочеткова В.М.